

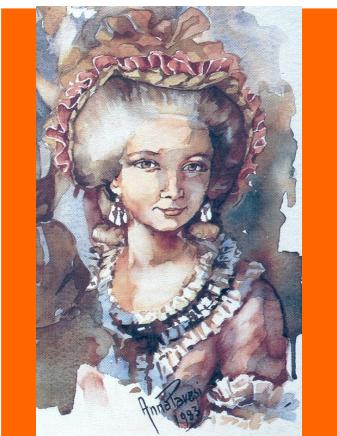
9

8

7

6

# Gesù, mite e Umile di Cuore. Rendici Miti e Umili



Per ben riuscire nell'educazione delle ragazze, conviene indagare sempre l'indole e il temperamento, si decida poi per la formazione del cuore e questo domanda in una ragazza più dolcezza, in un'altra più forza e ragione.  
*Regola Diffusa, 114*

**nascita di Maddalena** +

1

A Efraim insegnavo a camminare tenendolo per mano. Lo traeva con vincoli d'amore. Ero per loro come chi solleva un bimbo alla sua guancia. *Osea 11, 3-4*

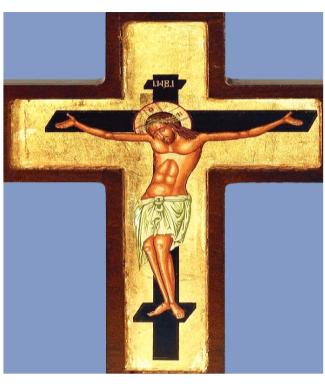


Quando le ragazze confidano loro qualsiasi cosa, non le sgridino mai, né le rimproverino in altro momento. Se domandassero loro opinione o consiglio, lo facciano con tutta carità, cercando sempre il loro maggior vantaggio.  
*Regola Diffusa, 116*

**battesimo di Maddalena** +

2

Ecco il mio servo ... non griderà né alzerà il tono ... non spezzerà una canna incrinata, non spegnerà mai uno stoppino dalla fiamma ormai smorta. *Isaia 42, 1-3*



Guardiamo il santo Crocifisso stesso richiamando ciò che Egli patì sulla Croce, con invincibile pazienza, mansuetudine, sofferenza e dolcezza, dimenticando per amore se stesso e in tutto sacrificandosi per salvarci.  
*Regola Diffusa, 130*

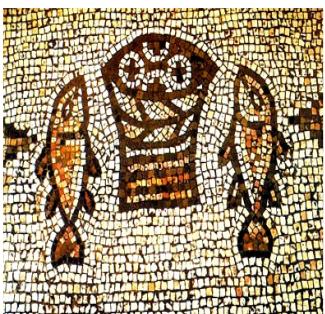
+

3

Non ha apparenza, nessuna bellezza per attirare i nostri sguardi, nessun splendore per provare in Lui diletto; disprezzato, abbandonato e reietto dagli uomini. *Isaia 53, 2-3*

**MARZO**

# Gesù, Mite e Umile di Cuore. Rendici Miti e Umili



Trattiamo i malati come si tratterebbe con la persona di Gesù Cristo, con carità, dolcezza, cordialità, prudenza, avvedutezza, riverenza, pazienza, compassione e interesse.

*Regola Diffusa, 135*



4

Quando Gesù vide tutta quella folla, ebbe compassione di loro ... disse poi "Date loro qualcosa da mangiare".

*Matteo 14, 14*



Con i responsabili dell'ospitale, con le infermiere e tutti gli altri serventi, si tratta con dolcezza, buona maniera e dipendenza in tutto ciò che lo spirito di carità richiede. Si ricordino che la loro arma è la pazienza.

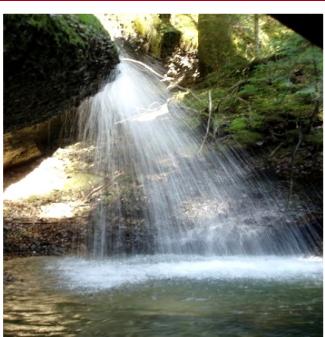
*Regola Diffusa, 141*



5

Dio sostiene sempre i giusti, a Lui stanno a cuore i loro giorni; essi possederanno sempre la loro terra; neppure in tempi difficili rimarranno delusi.

*Salmo 37, 18*



Quelle che presiedono dispongano con dolcezza, Carità ed Umiltà delle persone, dei lavori, delle occupazioni; con ugual carità le avverta quando mancano in qualcosa.

*Regola Diffusa, 211*



6

Tu, uomo di Dio, cerca la giustizia, il timore di Dio, la fede, la carità, la pazienza, la mitezza. Combatti la buona battaglia della fede.

*1 Timoteo 6, 11*



Negli impegni, accettino con carità e dolcezza ciò che viene loro comandato, schivando tutte di rimproverarsi, pungersi e scambievolmente mortificarsi, per il cattivo esito e riuscita nelle opere di Carità.

*Regola Diffusa, 212*



7

I poveri possederanno la terra e godranno benessere, gioia e pace. I giusti si esprimono sempre con saggezza e parlano sempre con onestà e sincerità.

*Salmo 37, 11.29*

**MARZO**

# Gesù, Mite e Umile di Cuore. Rendici Miti e Umili



L'umiltà esige di parlare con serenità di volto, dolcezza di tratto e mansuetudine di cuore, di non parlare con affettazione né ricercare espressioni eleganti.  
*Regola Diffusa, 233*



8

Animo sapiente, parole sensate; i suoi discorsi sono più convincenti. Le parole amabili sono come il miele, dolce al palato, sempre salutare per il corpo. *Proverbi 16, 24*



Cerchi di scoprire l'indole, il temperamento, le inclinazioni per comprendere se possa giudicare più efficace e opportuno per il vantaggio spirituale guidarla con dolcezza bensì sostenutezza insieme o con assoluta dolcezza.  
*Regola Diffusa, 261*



9

Non è forse Efraim un figlio caro per me, un mio fanciullo prediletto? ... Per questo le mie viscere si commuovono per lui, provo per lui profonda tenerezza. *Geremia 31, 20*

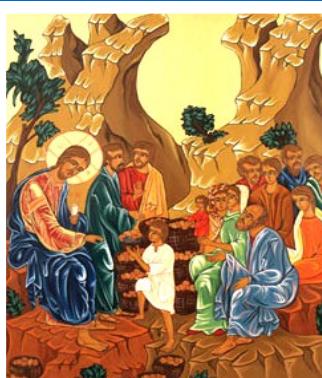


La Ministra dell'Ospedale è persona di molto spirito interno, prudenza, dolcezza, zelo delle anime e carità per scoprire i bisogni, delle inferme. *Regola Diffusa, 281*



10

Avrò cura di voi come una madre che porta il figlio in braccio e lo fa giocare sulle proprie ginocchia. Come una madre consola un figlio, così io vi consolerò. *Isaia 66, 12*



Ricordiamo con quale tenerezza d'affetto Gesù Cristo accoglieva i fanciulli e quanto voleva che fossero da noi accolti, assicurandoci che chi accoglie un fanciullo nel suo nome accoglie Lui stesso. *Regola Diffusa, 293*



11

Chi accoglie questo fanciullo nel mio nome, accoglie me; e chi accoglie me, accoglie colui che mi ha mandato. Chi è il più piccolo tra voi, questi è grande. *Luca 9, 48*

# Gesù, Mite e Umile di Cuore. Rendici Miti e Umili



Venendo i poveri alla porta, tratti tutti con carità, dolcezza e riverenza insieme; non mostri mai impazienza o noia delle loro importunità e non li faccia aspettare.

*Regola Diffusa, 298*



12

Quando un povero si rivolge a te, ascoltalо con attenzione; sii amabile e buono nel rispondergli con affabilità.

*Siracide 4, 8*



Assistite gli infermi con tutta la carità, pazienza e dolcezza; non mostrate con nessuno peso o noia; sia attenta a chiedere sempre i Sacramenti e i conforti della Chiesa.

*Regola Diffusa, 310*



13

Il Signore è bontà e misericordia, è paziente, sempre costante nell'amore. Il Signore è buono con tutti, la sua misericordia è grande per ogni creatura.

*Salmo 145, 9*



Nell'orazione Dio non solo mi faceva intuire che Egli meritava tutto, ma anche mi consolava con una certa premura e tenerezza d'affetto.

*Memorie II, 5*



14

Per me Tu prepari sempre una mensa. La tua bontà e il tuo amore mi seguiranno per tutta la mia vita; starò nella casa del Signore per tutti i miei giorni.

*Salmo 23, 5.6*



Trascorsi due anni nel mio ritiro, contentissima di esservi, dopo il Signore nell'orazione, con dolcezze straordinarie e con vivo desiderio di operare per le anime, mi dispose al primo viaggio a Venezia.

*Memorie II, 33*



15

Sia su di noi la bontà del Signore, nostro Dio: Egli dia forza all'opera delle nostre mani, faccia riuscire ogni nostra fatica! I nostri occhi vedano le tue opere.

*Salmo 90, 17*

**MARZO**

# Gesù, Mite e Umile di Cuore. Rendici Miti e Umili

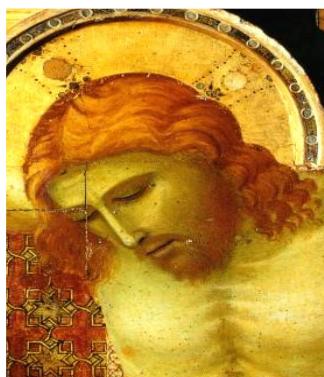


Ricordavo pure una volta trovandomi molto angustiata e tentata, mi sentii rimproverare e ricordare le promesse fatte, ma tanto intenerita dalla affettuosa dolcezza con la quale Egli mi rimproverava. *Memorie V, 7*



**16**

Il Signore è bontà e misericordia, è paziente, costante nell'amore. Non conserva a lungo il suo rancore. Non ci ha trattato secondo le nostre colpe. *Salmo 103, 8-10*



Mi sentivo internamente spiegare che cosa significasse cercare Dio solo e Cristo Crocifisso, sempre nel modo delle prime intuizioni e sempre con la dolcezza e soavità del parlare di Dio. *Memorie V, 9*



**17**

La volontà del Signore è senza difetto: resta per sempre. Le decisioni del Signore sono valide, tutte ben fondate, più preziose dell'oro più fino. *Salmo 19, 10*



Nel recitare un versetto riguardante l'amore di Gesù, il Signore mi fece un dolce rimprovero: se era quella la mia maniera di corrispondere al grande suo amore per me, dopo che Egli aveva fatto tanto per me. *Memorie VIII, 16*



**18**

Signore, mio Dio, Tu concedi misericordia, onore e gioia a chi cammina nella tua volontà. Beato l'uomo che ha fiducia in Te! *Salmo 84, 12*



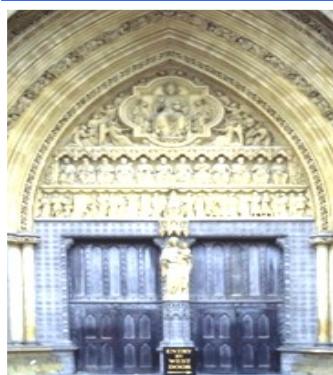
Dalla consolazione che provavo trovandomi così bene, mi parve che il Signore quasi mi assicurasse che, per quanto allora avessi da soffrire, Egli sarebbe stato sempre mio e che un giorno sarei giunta al possesso di Dio. *Memorie VII, 49*



**19**

Sei Tu, Signore, la mia eredità e il mio destino è nelle tue mani. Mi mostrerai sempre la via che porta alla vita: vicino a Te felicità piena e senza fine. *Salmo 16, 5. 11*

# Gesù, Mite e Umile di Cuore. Rendici Miti e Umili



Considerando l'obbedienza, ho da battere la via dell'amore; mi feci coraggio e ... crescendo nel fervore e nel desiderio della divina gloria, facevo al Signore offerte.  
*Memorie XII, 30*



20

Una cosa ho chiesto al Signore, questa sola io cerco: abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita, per gustare la dolcezza del Signore. *Salmo 27, 4*



Dobbiamo avere una vera unione di cuore: un cuor solo ed una sola volontà; amarci sinceramente tutte, senza alcuna distinzione, volendo sempre l'una quello che l'altra vuole e non volendo quello che l'altra contrista.  
*Regola Diffusa, 206*



21

La saggezza che viene da Dio è assolutamente pura; è pacifica, comprensiva, docile, ricca di bontà e di opere buone; è senza ingiuste preferenze. *Giacomo 3,13-18*



Dobbiamo eseguire sempre il comando di Gesù Cristo: compatirsi scambievolmente col cuore, non interpretare sinistramente le azioni delle altre, ma dar sempre l'interpretazione migliore e più conforme alla carità.  
*Regola Diffusa, 207*



22

Cercate invece la bellezza nascosta e durevole, quella del cuore. Cercate di avere un animo buono e sereno: queste sono cose preziose di fronte a Dio. *1 Pietro 3, 4*



Offrano al Signore il troncamento di ogni riflesso su ogni parola o azione, che sembrasse detta contro di loro, dimentichino interamente e non solo non ne parlino, ma diano sempre l'interpretazione migliore.  
*Regola Diffusa, 208*

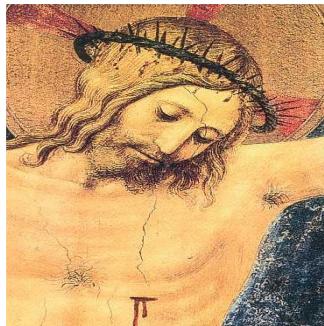


23

Cercate di compiere il bene davanti a tutti gli uomini. Se possibile, per quanto questo dipende da voi, vivete in pace con tutti. *Romani 12, 17-18*

MARZO

# Gesù, Mite e Umile di Cuore. Rendici Miti e Umili



Non sostengano la propria opinione, non facciano valere quello che fanno, non interrompano discorsi, non dicano parole aspre, pungenti e mortificanti, non offendano con scherzi, non turbino la carità. *Regola Diffusa*, 209



**24**

Un servo del Signore non deve essere litigioso, ma mite con tutti, sempre paziente nelle offese subite, dolce nel riprendere gli oppositori. *2 Timoteo 2, 23-25*

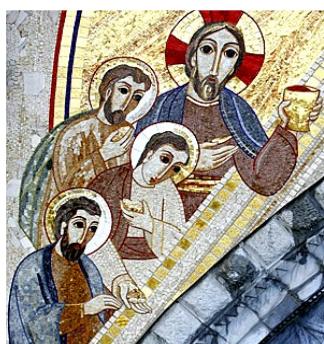


Nessuna parli mai con cattiva grazia né con alterazione dell'altra, non si dica mai parola o termini ingiuriosi, non alzando la voce, né minacciando, non facciano gesti di disprezzo, essendo gesti che distruggono la santa Carità. *Regola Diffusa* 211



**25**

Non rendete male per male, né ingiuria per ingiuria, ma, al contrario, rispondete benedicendo; siete stati chiamati per avere in eredità la benedizione. *1 Pietro 3, 9*



Si compatiscano, dunque, sempre scambievolmente e quando qualcuna domanda scusa, l'altra risponderà sempre dolcemente e cordialmente, mostrando e realmente ancora perdonando sempre qualsiasi offesa o dispiacere. *Regola Diffusa*, 212



**26**

Rivestitevi sempre, dunque, come eletti di Dio, santi e amati, di sentimenti di misericordia, di bontà, di umiltà, di mansuetudine, di pazienza. *Colossei 3, 12-13*



Facciano interiormente morire ogni proprio genio, ogni propria volontà, ogni soddisfazione dell'amor proprio per non far più vivere in se stesse altro che Dio. Inoltre, le passioni da dominare sono: la superbia, l'ira e l'affetto disordinato. *Regola Diffusa*, 222



**27**

Ascoltatemi: lasciatevi guidare dallo Spirito che produce: amore, gioia, pace, comprensione, cordialità, bontà, fedeltà, mansuetudine, dominio di sé. *Galati 5, 22*

**MARZO**

# Gesù, Mite e Umile di Cuore. Rendici Miti e Umili



Si fa riflettere che se ognuna cercasse nell'operare di sprofondarsi e stare nel suo niente e praticasse l'esercizio dell'umiliazione, finite sarebbero definitivamente le gare, le liti e le dissidenze nel mondo.

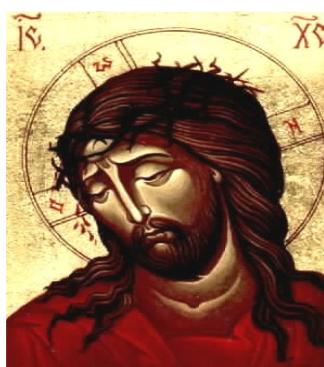
*Regola Diffusa, 222*



**28**

Dio ha scelto quelli che gli uomini considerano ignoranti, per coprire di vergogna i sapienti, i deboli per distruggere quelli che si credono forti.

*1 Corinzi 1,27*



Gioverà mille volte più dei loro insegnamenti o discorsi, un'ingiuria tollerata con volto ridente e tranquillo, senza lamenti, senza risposte, perché uno sfogo anche solo di collera basterà per distruggere ogni buon insegnamento.

*Regola Diffusa, 223*



**29**

Cristo, oltraggiato non rispondeva con oltraggi e soffrendo non minacciava vendetta, ma rimetteva la sua causa a colui che giudica con giustizia.

*1 Pietro 2, 23*



Chi davvero vuol fare frutto nei prossimi, conviene che a forza di mortificarla e combatterla, si renda soggetta la passione dell'ira e quasi non la senta più come fosse una statua. È dunque necessaria l'interna mortificazione.

*Regola Diffusa, 223*



**30**

Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maledicenza con ogni sorta di malignità, perdonandovi a vicenda.

*Efesini 4,31-32*



Mi sorprese il fatto che, appena tornata a casa, commisi subito un difetto, inquietandomi per dover correggere una compagna. Mi ripresi subito, ma per la divina misericordia. In seguito io fui molto più attenta di prima.

*Memorie VIII, 24*



**31**

Qualora uno venga sorpreso in qualche colpa, voi che avete lo Spirito correggetelo con dolcezza. Vigila su te stesso per non cadere anche tu in tentazione.

*Galati 6, 1*

**MARZO**

