

9  
5  
3  
8  
6  
4  
7  
1  
2

# Gesù, Aiutami a Vivere nell'Amore e nell'Umiltà. Oggi e Sempre!

Se Gesù Cristo di tutte le Virtù fu lo specchio universale della Santa Umiltà. Egli stesso si propose per esemplare e perciò in ogni modo dobbiamo cercare l'acquisto e la Pratica di questa Santa virtù dell'Umiltà.

*Regola Diffusa 197*



1

Gesù Cristo spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e visse conosciuto come uno di loro: abbassò se stesso. *Filippi 2, 7*



L'umiltà è come lo scrigno che racchiude e assicura tutte le altre virtù. Domandiamo il dono dell'umiltà al Signore ed a Maria Santissima, che per riguardo di questa virtù, fu fatta Madre di Dio ed esercitiamola fedelmente.

*Regola Diffusa 203*



2

Imparate da me che sono mite e umile di cuore e trovere-te ristoro per le vostre anime; quello che vi domando è per il vostro bene. *Matteo 11, 29*



Il primo grado dell'Umiltà è la propria cognizione, ossia, il riconoscere il proprio niente, sebbene la grazia della vocazione sia donata loro gratuitamente dalla liberalità del Signore, siamo sempre strumenti deboli. *Regola Diffusa 197*



3

Venite con me, tutti voi che siete stanchi e oppressi: io vi farò riposare. Accogliete le mie parole e lasciatevi istruire da me. *Matteo 11, 28*

**DICEMBRE**

# Gesù. Aiutami a Vivere nell'Amore e nell'Umiltà. Oggi e Sempre!



Dio elegge i deboli e gli infermi per confondere i sapienti e il Signore volendo giustamente per sé tutta la gloria, si compiace frequentemente di eleggere strumenti tali per operare, che non si attribuiscono l'esito degli affari.

*Regola Diffusa 198*



4

Ti benedico, o Padre, perché hai tenute nascoste queste cose ai sapienti e agli intelligenti e le hai rivelate ai piccoli. *Matteo 11, 26*



Stiamo concentrate sempre nel nostro nulla per impegnare Quello che solleva dalla terra il mendico e innalza il povero dal letamaio, ad usare col nostro Istituto la sua dolcissima misericordia. *Regola Diffusa 199*



5

Chi confida nel Signore è come il monte Sion: non vacilla, è stabile per sempre. Il Signore circonda il suo popolo, da ora e per sempre. *Salmo 125, 1*



Nell'esercizio della Santa Umiltà, bisogna in secondo luogo, soffrire con pazienza d'essere per tali riconosciute dagli altri difettose, inabili, povere e lo sopportino e sopportino che da niente sia detto dell'Istituto.

*Regola Diffusa 199*



6

Grande è il Signore: lo voglio lodare; Dio è mio salvatore: sono piena di gioia. Ha guardato a me, alla sua povera serva. *Luca 1, 46*



Passando al terzo grado d'umiltà con San Francesco di Sales, conviene che si sopporti con allegrezza, giacché dice il Santo, noi ci ralleghiamo d'aver persone che pensino secondo la nostra opinione.

*Regola Diffusa 199*



7

Tutti, d'ora in poi, mi diranno beata. Dio è potente: ha fatto in me grandi cose, santo è il suo nome.

*Luca 1, 48*

**DICEMBRE**

# Gesù, Aiutaci a Vivere nell'Amore e nell'Umiltà. Oggi e Sempre!



Passando all'ultimo grado, cerchiamo di essere tenute e trattate da quel niente che siamo, non parlare né di noi, né delle cose nostre, né in bene né in male, nascondendo con singolare destrezza questa stessa umile ricerca.

*Regola Diffusa 199*



8

La sua misericordia resta per sempre con tutti quelli che lo servono. Ha dato prova della sua potenza, ha distrutto i superbi e i loro progetti. *Luca 1, 50*



Non trascurino gli esercizi di esterna umiliazione, i quali non costituiscono è vero la Santa Umiltà, ma aprono la strada e a poco a poco vi ci conducono. Si guardino di parlare di nascita, ricchezze e grandezze.

*Regola Diffusa 200*



9

Ha rovesciato dal trono i potenti, ha rialzato da terra gli oppressi. Ha colmato i poveri di beni e rimandato i ricchi a mani vuote. *Luca 1, 52*



La Santa Umiltà non porta avvilimento e ritardo nel servizio di Dio, essendo anzi effetto singolare di questa virtù, quando è vera, di ispirare la più viva confidenza verso Dio, che sparge copiose grazie e benedizioni sull'umile.

*Regola Diffusa 291*



10

Fedele nella sua misericordia, ha sollevato il suo popolo, Israele. Così aveva promesso ai nostri padri: ad Abramo e alla sua discendenza. *Luca 1, 54*



Dio resiste al superbi, ma sparge copiose grazie e benedizioni sull'umile. L'anima che conosce di trovar tutto in Dio, il quale l'assicura con le sue promesse, la benedice con le sue misericordie. *Regola Diffusa 201*

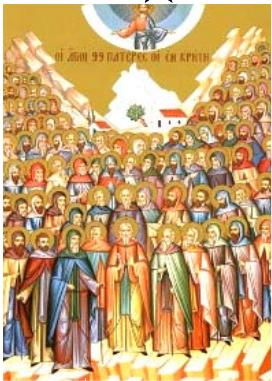


11

Beati i poveri in spirito, perché di essi è il Regno dei cieli. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio. *Matteo 5,3. 9*

**DICEMBRE**

# Gesù. Aiutaci a Vivere nell'Amore e nell'Umiltà. Oggi e Sempre!



L'umile, rifondendo ogni frutto del dono nel Donatore medesimo, s'impegna sempre benedirlo. I Santi, i quali maggiormente operavano per la propria santificazione e per la Divina Gloria, furono tanto umili.

*Regola Diffusa 201*



**12**

Ma Colui che viene dopo di me è più potente di me e io non sono degno neanche di portargli i sandali; vi battezzerà in Spirito e fuoco. *Matteo 3, 11*

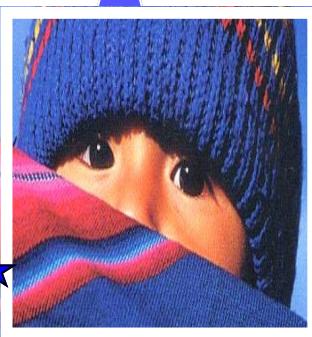


I Santi furono tanto umili. Li imitino e domandino questa Virtù al Signore, affinché Iddio che guarda gli umili in terra per benedirli e in Cielo per coronarli, voglia in questo bel numero scrivere tutti noi. *Regola Diffusa 201*



**13**

Fonte di vita è la prudenza per chi la possiede. Favole di miele sono le parole gentili, dolcezza per l'anima e refrigerio per il corpo. *Proverbi 16, 24*



Mostriamo sempre poi la Santa Umiltà, anche nell'esterno, con un portamento umile, modesto nello sguardo e nel tratto. Trattando coi Poveri, non dimentichiamo mai che siamo le loro serve e sopportiamo ogni sorta di trattamento aspro. *Regola Diffusa 201*



**14**

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirto saldo. Rendimi la gioia di essere salvato, sostieni in me un animo generoso. *Salmo 50, 12*



Non sostengano con troppa fermezza il loro parere, quando il loro dovere non lo richiedesse per il servizio di Dio e il bene del Prossimo e sempre abbiano un gran desiderio d'avanzare ogni girono in questa santa virtù.

*Regola Diffusa 201*



**15**

Così dice il Signore: Su chi volgerò lo sguardo? Sull'umile e su chi ha lo spirto contrito, su chi teme la mia parola. *Isaia 66, 2*

**DICEMBRE**

# Gesù, Aiutaci a Vivere nell'Amore e nell'Umiltà. Oggi e Sempre!



Noi siamo "quattro povere donnicciuole", senza lettere, senza lustro e con il solo nome di Serve dei Poveri, non ancora degne di essere chiamate Serve di Dio; perseveriamo nella vocazione in cui siamo chiamate.

*Regola Diffusa 198*



**16**

Anche voi, quando avrete fatto tutto quello che vi è stato ordinato, dite: Siamo servi inutili. Abbiamo fatto quanto dovevamo fare. *Luca 17, 10*

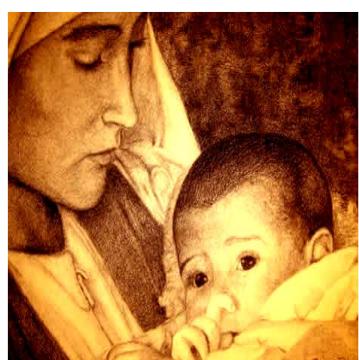


L'Istituto è dedicato alla perfetta esecuzione dei Precetti della Carità e all'imitazione singolare di Gesù Cristo Crocifisso, che non respira che Carità; il Signore domanda l'unione e la Carità scambievole. *Regola Diffusa 204*



**17**

Questa vita che vivo nella carne io la vivo nella fede del Figlio di Dio, che mi ha sempre amato e ha dato se stesso per me. *Galati 2, 20*



Ho speranza che la Divina Misericordia per i meriti di Maria SS.ma non permetterà piuttosto che l'Istituto si pianti, di quello che si abbia a piantare senza lo spirito di Carità, che è quello di Gesù Cristo. *Regola Diffusa 205*



**18**

A Colui che ci ama e ci ha liberati dai nostri peccati con il suo sangue, a Lui la gloria e la potenza nei secoli dei secoli. Amen. *Apocalisse 1, 4*



Gesù raccomandò la carità subito dopo l'Istituzione del Divin Sacramento, nel quale oltre l'unione con Lui, aveva voluto fino con la materia medesima del Sacramento significare l'unione dei cuori dei suoi cristiani. *Regola Diffusa 206*



**19**

Padre giusto, io ti ho conosciuto e ho fatto conoscere il tuo nome, perché l'amore con il quale mi hai amato sia in essi e io in loro. *Giovanni 17, 26*

**DICEMBRE**

# Gesù. Aiutaci a Vivere nell'Amore e nell'Umiltà. Oggi e Sempre!



Gesù comandò agli Apostoli di amarsi scambievolmente, come Egli li aveva amati; ecco qual sorta di carità il Signore domandi: una vera unione di cuore, aver un cuor solo e una sola volontà. *Regola Diffusa 206*



20

Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Voi siete miei amici, non vi chiamo più servi. *Giovanni 15, 12*

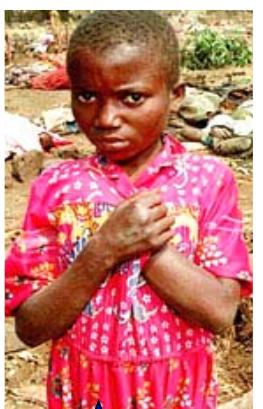


Si amino sinceramente tutte, senza alcuna distinzione, volendo l'una quello che l'altra vuole e non volendo quello che l'altra contrista; nessuna opposizione a questa unione deve portare l'essere di diversi paesi anche tra sé contrari. *Regola Diffusa 206*



21

La carità è paziente, è benigna la carità; non è invidiosa la carità, non si vanta, non si gonfia, non manca di rispetto. *1 Corinzi 13, 4*



Non parlate male neppure in generale delle Nazioni. La Carità non conosce altri confini né altri Paesi che quelli che portano dall'imperfetto esercizio della Carità in terra al perfetto esercizio della medesima in Cielo.

*Regola Diffusa 207*



22

La carità non cerca il suo interesse, non si adira, non tiene conto del male ricevuto, non gode dell'ingiustizia, si compiace della verità. *1 Corinzi 13, 5*



Riguardo al modo d'amarsi scambievolmente, osservino come Gesù amò gli Apostoli; li amò ignoranti, difettosi rozzi, poveri e timidi; e se guardiamo come Egli ha amato noi, vedremo che Egli ci amò ingrati.

*Regola Diffusa 207*



23

La carità tutto copre, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta. Tre cose rimangono: fede, speranza e carità, ma di tutte più grande è la carità. *1 Corinzi 13, 7.13*

**DICEMBRE**

# Gesù. Aiutaci a Vivere nell'Amore e nell'Umiltà. Oggi e Sempre!



Dobbiamo sempre compatirci scambievolmente col cuore, non interpretare sinistramente le azioni delle altre, ma dare sempre l'interpretazione più conforme alla Carità; non pensare e non riflettere ai dispiaceri ricevuti.

*Regola Diffusa 207*



**24**

Se avessi il dono della profezia e possedessi la pienezza della fede da trasportare le montagne, ma non avessi la carità, non sono nulla. *1 Corinzi 13, 3*



Durante le feste del santo Natale, per la prima volta e con mia sorpresa, vidi, ma non con gli occhi, il santo Bambino; questa vista mi procurò sentimenti di amore e mi restò per sempre impresso nell'anima ciò che avevo veduto.

*Memorie VIII, 1*



**25**

E il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi; e noi vedemmo la sua gloria, gloria come di un Unigenito dal Padre, pieno di grazia e di verità. *Giovanni 1, 14*



Non sostengano le une con le altre la propria opinione, non facciano valere quello che fanno, non interrompano i discorsi, molto meno poi dicano parole aspre, pungenti e mortificanti; non una parola contro la Carità.

*Regola Diffusa 209*



**26**

“Oggi vi è nato un Salvatore, che è il Cristo. Signore ... Pace in terra agli uomini che Egli ama”. Maria, da parte sua, serbava tutte queste cose meditandole. *Luca 2, 11*



Stiano attentissime a tener sempre fermo il cuore nella santa Carità, muta la lingua ad ogni lamento. Non si parli mai con cattiva grazia né con alterazione, non si dicano termini ingiuriosi, non alzando la voce, né minacciando.

*Regola Diffusa 212*



**27**

Entrati nella casa videro il Bambino con Maria, sua Madre, e prostratisi lo adorarono. Poi aprirono i loro scrigni e Gli offrirono in dono oro, incenso e mirra. *Matteo 2, 11*

**DICEMBRE**

# Gesù, Aiutaci a Vivere nell'Amore e nell'Umiltà. Oggi e Sempre!



Si compatiscano dunque scambievolmente e quando una domanda scusa, l'altra risponderà sempre dolcemente e cordialmente, mostrando e realmente ancora perdonando qualsiasi dispiacere. *Regola Diffusa* 213



28

"Figlio, perché ci hai fatto così? Tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo". "Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?" *Luca 2, 48*



Con le persone di età avanzata porteranno un singolare rispetto, ringraziandole, perché ci hanno appianata e insegnata la strada. Teniamo care le Sorelle ammalate, come montagne di gemme, servite con affetto e premura. *Regola Diffusa* 213



29

Gesù stava loro sottomesso. Sua Madre serbava tutte queste cose nel suo cuore. E Gesù cresceva in sapienza, età e grazia davanti a Dio e agli uomini. *Luca 2, 51*



Si raccomanda lo scambievole compatimento e indistinta, universale, comune dilezione. Succedesse a qualcuno di mancare di Carità verso l'altra persona, chieda scusa e si riconcili almeno prima di andare a dormire. *Regola Diffusa* 35



30

Prego che la vostra carità si arricchisca sempre più in conoscenza e discernimento, perchè possiate essere ricolmi dei frutti della giustizia. *Filippi 1, 9*



Si osservi strettamente la Carità Fraterna, la più perfetta: sarebbe mostruoso che si trascurasse l'osservanza del Precetto che Gesù chiamò suo e per l'esecuzione del quale volle morire sulla Croce. *Regola Diffusa* 35



31

Vidi poi un nuovo cielo e una nuova terra ... ch sarà vittorioso erediterà questi beni; lo sarò il suo Dio ed egli sarà mio figlio. *Apocalisse 21, 1.7*

**DICEMBRE**

# Chronos

- C'è un tempo per nascere e un tempo per morire
- Un tempo per piantare e un tempo per sradicare le piante
  - Un tempo per uccidere e un tempo per guarire
  - Un tempo per demolire e un tempo per costruire
  - Un tempo per piangere e un tempo per ridere
  - Un tempo per gemere e un tempo per ballare
  - Un tempo per cercare e un tempo per perdere
  - Un tempo per serbare e un tempo per buttar via
  - Un tempo per stracciare e un tempo per cucire
  - Un tempo per tacere e un tempo per parlare
  - Un tempo per amare e un tempo per odiare
  - Un tempo per la guerra e un tempo per la pace

Qolet 3, 1-8

## Vivere il Tempo Presente

- Gesù vive il suo Tempo in pienezza, senza riduzioni e senza sconti
- Gesù in ogni attimo di Tempo coglie l'epifania del progetto del Padre da vivere
- Gesù coglie in ogni frammento di Tempo la sequenza della Storia della Salvezza
- Gesù coglie nel Tempo una tessera unica del Grande Mosaico del Padre
- Gesù nel deserto ritma il suo Tempo sulla Parola Divina
- Gesù vive ogni attimo del Tempo non estraneo al progetto del Padre
- Gesù vive il suo Tempo nel deserto in continua relazione con il Padre
- Gesù vive il Tempo con una "logica sacra", la logica di Dio
- Gesù vive il Tempo nell'accoglienza quotidiana delle Sacre Scritture
- Gesù vive il Tempo come Provvidenza che Gli dispiega la Parola
- Gesù vive il Tempo come occasione unico d'incontro con se stesso
- Gesù accoglie il Tempo che gli svela la Parola
- Gesù nel Tempo scopre la sua Identità e la sua Missione di Figlio di Dio
- Gesù vive il Tempo dell'accoglienza dei suoi discepoli e della preghiera con loro
- Gesù vive il Tempo dell'ascolto, della condivisione, delle attese, delle speranze
- Gesù vive il Tempo come occasione irrepetibile d'incontro con la folla
- Gesù vive il Tempo della compassione, della misericordia, della mitezza
- Gesù vive il Tempo del bisogno, della solidarietà, della gratitudine
- Gesù entra nel Tempo della condanna, del tradimento, dell'abbandono
- Gesù entra nel Tempo della passione, della crocifissione, della morte
- Gesù risplende nel Tempo della risurrezione e della gloria alla destra del Padre

# Kairos

# Anno Nuovo

O Dio della vita e dell'amore,  
Padre nostro, Compassionevole Signore,  
In questo nuovo anno, Ti prego, aiutami a

Vivere Profondamente, con Fermezza,  
Vivere Liberamente, con Distacco,  
Vivere Saggiamente, con Umiltà,  
Vivere Giustamente, con Compassione,  
Vivere Amabilmente, con Fedeltà,  
Vivere Attentamente, con Consapevolezza,  
Vivere Intensamente, con Generosità,  
Vivere Interamente, con Entusiasmo.

O Gesù, Dio con noi,  
Ogni giorno rinnova il mio cuore,  
O Amore più Grande, Presenza Divina,  
Con Te cammino con speranza  
Il mistero dell'Anno Nuovo. Amen!

A  
U  
G  
U  
R  
I



